

# «ЛОКОМОТИВНЫЙ СИНДРОМ» В ПРАКТИКЕ ГЕРИАТРИЧЕСКОГО СТАЦИОНАРА

Тополянская С.В.<sup>1,2</sup>, Елисеева Т.А.<sup>1</sup>, Вакуленко О.Н.<sup>1</sup>, Романова М.А.<sup>1</sup> Лыткина К.А.<sup>1</sup>, Мелконян Г.Г.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> ГБУЗ «Госпиталь для ветеранов войн №3», Москва

<sup>2</sup> ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М.Сеченова

**ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ:** анализ распространенности и особенностей течения локомотивного синдрома у больных гериатрического отделения стационара.

## МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ:

- Одномоментное («поперечное») исследование,
- 58 пациентов – 43 женщины (74,1%) и 15 мужчин (25,9%)
- Средний возраст : 82,7±5,9 лет (от 75 до 96 лет.)
- Комплексная гериатрическая оценка: опросник «Возраст не помеха», шкала базовой активности в повседневной жизни (индекс Бартел), шкала оценки инструментальной деятельности в повседневной жизни (IADL) и шкала падений Морсе
- Опросники для оценки локомотивного синдрома – GLFS-5 и GLFS-25
- Тест «2 шага»

## Сравнительная характеристика пациентов с локомотивным синдромом и без него

Параметры	Локомотивный синдром (Среднее±СО)	Нет локомотивного синдрома (Среднее±СО)	P
Возраст, лет	83,1±6,0	80,7±5,1	0,2
Индекс массы тела, кг/м <sup>2</sup>	29,2±6,8	25,6±3,4	0,1
GLFS-5, баллы	11,5±5,2	1,0±0,8	<0,000001
Индекс Бартел, баллы	84,3±11,2	93,0±6,3	0,01
Шкала IADL, баллы	6,2±1,6	7,2±1,0	0,08
Визуальная аналоговая шкала боли, баллы	4,2±1,8	1,7±1,6	0,003
Мини-КОГ, баллы	3,0±1,5	3,8±1,1	0,19
Тест «2 шага», расстояние (см)	123,3±30,9	148,1±20,7	0,003
Расстояние 2 шагов / Рост	0,74±0,2	0,91±0,1	0,005
Тест «Встань и иди», секунды	16,3±6,6	14,0±7,0	0,35
Шкала падений Морсе, баллы	37,5±20,9	27,0±16,8	0,25

## Корреляционные взаимосвязи между выраженностью локомотивного синдрома и другими клиническими параметрами

Параметры	r (коэффициент корреляции)	P
GLFS-5		
GLFS-25	0,71	<0,000001
Возраст	0,33	0,01
Индекс Бартел	-0,44	0,0005
Шкала IADL	-0,41	0,001
Мини-КОГ	-0,1	0,45
Визуальная аналоговая шкала боли	0,55	0,00007
Тест «2 шага», расстояние	-0,52	0,0007
Расстояние 2 шагов / Рост	-0,50	0,001
Шкала падений Морсе	0,37	0,01
Шкала питания MNA	-0,07	0,64
МПКТ правого бедра	-0,26	0,09
T-критерий в правом бедре	-0,3	0,04
T-критерий в шейке правого бедра	-0,29	0,05
GLFS-25		
Возраст	0,3	0,05
Индекс Бартел	-0,41	0,008
Шкала IADL	-0,59	0,00008
Мини-КОГ	-0,37	0,02
Визуальная аналоговая шкала боли	0,05	0,81
Тест «2 шага», расстояние	-0,45	0,02
Расстояние 2 шагов / Рост	-0,47	0,02
Шкала падений Морсе	0,14	0,49
Шкала питания MNA	-0,41	0,04
МПКТ левого бедра	-0,39	0,04
T-критерий в левом бедре	-0,41	0,02
T-критерий в шейке левого бедра	-0,25	0,2
МПКТ правого бедра	-0,54	0,003
T-критерий в правом бедре	-0,54	0,002
T-критерий в шейке правого бедра	-0,47	0,01

- У 48 из 58 пациентов (82,8%) обнаружен локомотивный синдром
- Локомотивный синдром наблюдался у 88,4% включенных в исследование женщин и у 66,7% мужчин (p=0,05)
- Локомотивный синдром зарегистрирован у всех обследованных долгожителей, у 82,7% больных в возрасте от 80 до 89 лет и у 75% пациентов 75-79 лет.
- Основной причиной локомотивного синдрома были дегенеративно-дистрофические изменения в позвоночнике и суставах, наблюдавшиеся у всех включенных в исследование больных

## ВЫВОДЫ:

- Полученные результаты свидетельствуют о том, что у больных гериатрического отделения стационара часто обнаруживается локомотивный синдром
- Основная причина локомотивного синдрома – патология опорно-двигательного аппарата
- Выявленность локомотивного синдрома коррелирует с показателями функциональной активности больных,
- интенсивностью болевого синдрома и состоянием минеральной плотности костной ткани в проксимальных отделах бедренных костей



## Алгоритм диагностики локомотивного синдрома

## РЕЗУЛЬТАТЫ:

### Основные параметры локомотивного синдрома

Параметры	Среднее±Стандартное отклонение (Min-Max)
GLFS-5, баллы	9,7±6,2 (0-20)
GLFS-25, баллы	46,6±19,1 (12-92)
Тест «2 шага», расстояние (см)	128,4±30,5 (30-223)
Расстояние 2 шагов / Рост	0,77±0,2 (0,17-1,3)
Скорость ходьбы (метров в секунду)	0,28±0,09 (0,14-0,6)
Тест «Встань и иди» (секунды)	15,8±6,7 (3-29)
5 подъемов со стула (секунды)	15,6±5,2 (7-32)



## Концепция локомотивного синдрома

Источник финансирования отсутствует